



## Vera Szymansky, M. A.

FreiStruktur? Frei von Struktur? Im Gegenteil!

Denn **so arbeite ich:**

- **Freiheitsgebend:** Ich gebe Ihnen & Ihren Mitarbeiter/innen Freiheit, zu entscheiden; Freiheit im Prozess sowie Freiraum für Kontakt, Resonanz und Bedürfnisse.
- **Strukturierend & strukturiert:** Sehr gerne strukturiere ich dort, wo zu viel Unklarheit, Durcheinander herrscht. Ich liebe es, Menschen, die sich mehr Struktur wünschen, zu unterstützen. Meine Basis dafür: zuhören und analysieren.
- **Fundierte & erfahren:** Seit 1995 berate ich in Wirtschaft & Politik. 5 Jahre Uni-Studium & 3 Jahre Grundausbildung in Kommunikation und als MasterCoach. Seitdem bilde ich mich kontinuierlich weiter.
- **Verlässlich & verbindlich**

Meine Teilnehmer/innen und Kunden beschreiben mich als **sehr klar, pragmatisch** und gleichzeitig **empathisch**.

Oder antworten auf: „Was zeichnet Vera Szymansky aus?“:

„Ihre Stimme!! Ihre Flexibilität bzw. Offenheit mit kantigen Situationen umzugehen.“

„Ihre Ruhe und Gelassenheit, ihre Aufmerksamkeit und Zugewandtheit.“

„Die offene und trotzdem Sicherheit ausstrahlende Art und Weise.“

„Die Frische, die Fröhlichkeit, den Enthusiasmus.“

„Die authentische und ungekünstelte Art.“

## Mein Inhouse-Angebot für Sie

- **Führungskräfteprogramme, Trainings, Schulungen & Seminare** - innovativ, interaktiv, modular. Vor Ort & online. Maßgeschneidert & nachhaltig mit **eigener Lern-App**
- **Moderation**, z. B. von Veranstaltung, Workshop, Klausur-, Strategietagung, Teamtag
- **Business-Coaching:** Einzel-, Teamcoaching sowie **Beratung**

## Oft werde ich inhouse gebucht für:

### Längere Prozesse

- Entwicklung von Führungskräften, modular, über mehrere Monate
- Prozessbegleitung bei Change, Wandel & Transformation

### Soft Skills

- Zeit- und Selbstmanagement
- Besser reden und präsentieren (mit oder ohne Technik)
- Mein Auftritt, meine Stimme (Rhetorik)
- Präsenz und Selbstsicherheit
- Verhandlungstraining

### Kommunikation

- Grundlagen der Kommunikation
- Besser kommunizieren
- Lösungsfokussiert sprechen und fragen

### Führung

- Neu in Führung
- Grundlagen der Führung
- Delegieren: wenn, dann richtig!
- Mitarbeitergespräche führen
- Strategieentwicklung
- Buddhistische Werte

### Kundinnen & Kunden

- Zufriedenere Kunden
- Umgang mit schwierigen Kunden

### Team

- Motivieren: mich und andere
- Stärken und Talente erkennen
- Konflikte: Mühsal oder Gewinn?
- Teamentwicklung

### Gesund arbeiten und bleiben

- Meine Karriere, mein Leben
- Gesund arbeiten (Resilienz)

## Über mich

Seit 26 Jahren berate ich in Politik & Wirtschaft. Seit über 21 Jahren unterrichte ich. Geboren 1971 in Bayern, dort Abitur. Uni-Abschluss 1996 (Politikwissenschaft mit Jura und Spanisch). Nach 16 Jahren in Berlin zog ich in ein Dorf in Brandenburg - 60 km vom Berliner Hauptbahnhof.

Unterrichten, Wirtschaft, Kommunikation und Politik – das sind meine Leidenschaften.

## Zertifizierungen und Ausbildungen

- Dozentin an der IHK Potsdam
- Train the Trainer, IHK (1 Jahr)
- Master Coach, DVNLP (1 Jahr)
- Master und Practitioner, DVNLP (2 Jahre)
- Microtrainerin nach der Micromethode des IOM
- Supervisorin von Mediatoren
- Lehrerin für Argentinischen Tango (2 Jahre)
- Integrativ-systemisches Arbeiten, Konfliktmanagement u. a.



Ausgewählte Kunden:

**Top-Managementberatungen**, Personalberatungen und **Gastronomie & Hotellerie**, z. B. Hotel Neptun, Warnemünde:



**Produktions-, Handels- und Dienstleistungsunternehmen:**



Große **Organisationen** und **öffentliche Unternehmen:**



**Seminar- und Kongressanbieter:** BGW-Kongress sowie



**Nichtregierungsorganisationen:**



**Selbstständige** und Gründer/innen: 

Mitarbeiter/innen von Bundestagsabgeordneten und -fraktionen und Think-Tanks  
 Gruppierungen und Kandidat/innen einer politischen Partei

Das sagen meine Kunden: <https://t1p.de/stimmen>. Meine Methoden finden Sie auf meiner Website.

**Freiheitsgebend & strukturierend** – so arbeite ich.

Datenschutz: Sie, Ihre Daten und Ihr Anliegen behandle ich streng vertraulich.

Schreiben Sie mir kurz: [info@freistruktur.de](mailto:info@freistruktur.de) oder rufen Sie mich an:  
**0179 52 42 42 7** - Ich freue mich auf Sie!