



Vera Szymansky, M. A.

FreiStruktur? Frei und Struktur? Das ist doch ein Widerspruch? Nein!

Denn **so arbeite ich:**

- **Freiheitsgebend:** Ich gebe Ihnen & Ihren Mitarbeiter/innen Freiheit, zu entscheiden; Freiheit im Prozess sowie Freiraum für Kontakt, Resonanz und Bedürfnisse.
- **Strukturierend & strukturiert:** Sehr gerne strukturiere ich dort, wo zuviel Unklarheit, Durcheinander herrscht. Ich liebe es, Menschen, die sich mehr Struktur wünschen, zu unterstützen. Meine Basis dafür: zuhören und analysieren.
- **Fundiert & erfahren:** Seit 1995 berate ich in Wirtschaft & Politik. 5 Jahre Uni-Studium & 3 Jahre Grundausbildung in Kommunikation und als MasterCoach. Seitdem bilde ich mich kontinuierlich weiter.
- **Verlässlich & verbindlich**

Sie wollen noch mehr wissen? Viele meiner Kund/inn/en beschreiben mich als **sehr klar, pragmatisch** und gleichzeitig **empathisch**.

Oder antworten auf: „Was zeichnet Vera Szymansky aus?“:

„Ihre Stimme!! Ihre Flexibilität bzw. Offenheit mit kantigen Situationen umzugehen.“

„Ihre Ruhe und Gelassenheit, ihre Aufmerksamkeit und Zugewandtheit.“

„Die offene und trotzdem Sicherheit ausstrahlende Art und Weise.“

„Die Frische, die Fröhlichkeit, den Enthusiasmus.“

„Die authentische und ungekünstelte Art.“

Mein Angebot

- **Trainings:** maßgeschneidert und **inhouse!** Auch **online** oder als **Blended Learning**
- **Moderation**, z. B. Veranstaltung, Workshop, Klausur-, Strategietagung, Teamtag
- **Business-Coaching:** Einzel-, Teamcoaching
- **Mediation und Beratung**

Oft werde ich gebucht für:

Kommunikation

- Grundlagen
- Besser kommunizieren
- Lösungsfokussiert sprechen und fragen

Kunden und Verkauf

- Zufriedenere Kunden
- Lösungsfokussiert sprechen und fragen
- Umgang mit schwierigen Kunden

Gesund arbeiten

- Resilienz
- Stressmanagement
- Burn-Out-Prävention

Exotisches

- Buddhistische Werte

Führung

- Wie gelingt gute Führung?
- Motivieren: mich und andere
- Stärken und Talente erkennen

Erfolgreich und zufrieden arbeiten

- Meine Zeit im Griff!
- Mein gelungener Auftritt / Rede
- Besser verhandeln

Teamentwicklung

- Wie entsteht ein gutes Team?
- Wie arbeiten wir besser zusammen?
- Konflikte: Mühsal oder Gewinn?

Prozessbegleitung

- bei Change oder Transformation

Frauen und stille Menschen

- Ich bin sichtbar und hörbar!
- Meine Karriere, mein Leben

Über mich

Seit 1995 berate ich in Wirtschaft & Politik, u. a. in großen Wirtschaftsverbänden & im Bundestag. Auch in Brüssel, Spanien und in Lateinamerika. Uni-Abschluss 1996 (Politikwissenschaft mit Jura und Spanisch; Unis Bonn und Madrid).

Geboren 1971 in Bayern, dort Abitur. Nach langer Zeit in Berlin-Mitte zog ich in ein Dorf mit einer Straße (in Ostprignitz-Ruppin). In etwa 1 Std. ist man am Berliner Hbf.

Unterrichten, Wirtschaft, Kommunikation und Politik – das sind meine Leidenschaften.

Zertifizierungen und Ausbildungen

- Train the Trainerin (IHK, 1 Jahr)
- Master Coach, DVNLP (1 Jahr)
- Master und Practitioner, DVNLP (2 Jahre)
- Microtrainerin nach der Micromethode des IOM
- Mediatorin
- Mediations-Supervisorin, DACH
- Lehrerin für Argentinischen Tango (2 Jahre)
- Integrativ-systemisches Arbeiten, Burn-Out-Prävention, Konfliktmanagement u. a.



Ausgewählte Referenzen

- **Top-Management- und Technologieberatungen**, diverse Personalberatungen und **Hotellerie**, z. B. Hotel Neptun, Warnemünde sowie **Gastronomie**:



- Große **Organisationen** und **öffentliche Unternehmen**:



- **Seminar- und Kongressanbieter**: BGW-Kongress sowie



- **Nichtregierungsorganisationen**: z. B. campact 

- **Selbstständige** und Gründer/innen: z. B. 

- Universitäten und Institute: TU Berlin; IWAR
- Mitarbeiter/innen von Bundestagsfraktionen, MdBs und Think-Tanks
- Gruppierungen und Kandidaten einer politischen Partei



Kundenstimmen und Bewertungen: <https://t1p.de/stimmen>

Meine Methoden finden Sie auf meiner Website.

Freiheitsgebend & strukturierend – so arbeite ich.

Datenschutz: Sie, Ihre Daten und Ihr Anliegen werden streng vertraulich behandelt.

Ich berate Sie gern!

Schreiben Sie mir einfach: info@freistruktur.de

oder rufen Sie mich an: 0179 52 42 42 7