



Vera Szymansky, M. A.

FreiStruktur? Frei und Struktur?
Das ist doch ein Widerspruch? Nein!

Es beschreibt meine Arbeitsweise. Ich nähere mich Themen und Situationen sehr strukturiert - weil ich mir die Dinge gerne eingehend anschau und analysiere.

Bei Ihnen als Kundin / Kunde agiere ich auf Basis dieser Struktur sehr frei – ich gebe Ihnen und Ihren Mitarbeiter/innen Raum für die Bedürfnisse, die dann da sind.

So arbeite ich:

- **Frei.** Sie und Ihre Mitarbeiter/innen als Menschen stehen für mich im Mittelpunkt. Ich gebe Freiraum für Kontakt und Resonanz. Sie können sich auf mich verlassen.
- **Strukturiert.** Dinge zu durchdringen heißt für mich analysieren und strukturieren. Seit 1995 berate ich in Politik und Wirtschaft. Drei Jahre dauerte meine Grundausbildung in Kommunikation nach dem Studium. Seitdem bilde ich mich kontinuierlich weiter.

Antwort meiner Kunden auf: „**Was zeichnet Vera Szymansky aus?**“:

- „Ihre Stimme!! Ihre Flexibilität bzw. Offenheit mit kantigen Situationen umzugehen.“
- „Ihre Ruhe und Gelassenheit, ihre Aufmerksamkeit und Zugewandtheit.“
- „Die offene und trotzdem Sicherheit ausstrahlende Art und Weise.“
- „Die Frische, die Fröhlichkeit, den Enthusiasmus. Die Vorstellung von verschiedenen Strategien.“
- „Die authentische und ungekünstelte Art.“
- „Die Offenheit.“

Angebot

- **Trainings:** maßgeschneidert und **inhouse!** Auch als Blended Learning
- **Moderation**, z. B. Veranstaltung, Workshop, Klausur-, Strategietagung, Teamtag
- **Coaching**, Einzel-, Teamcoaching
- **Mediation und Beratung**

Ihre Themen – meine Kompetenzen:

Kommunikation • Konfliktreduzierung • kooperative Führung

Kommunikation

- Grundlagen
- Besser kommunizieren
- Lösungsfokussiert sprechen und fragen

Kunden und Verkauf

- Zufriedenere Kunden
- Lösungsfokussiert sprechen und fragen
- Umgang mit schwierigen Kunden

Gesund arbeiten

- Resilienz
- Stressmanagement
- Burn-Out-Prävention

Exotisches

- Buddhistische Werte

Führung

- Wie gelingt gute Führung?
- Motivieren: mich und andere
- Stärken und Talente erkennen

Erfolgreich und zufrieden arbeiten

- Meine Zeit im Griff!
- Mein gelungener Auftritt / Rede
- Besser verhandeln

Teamentwicklung

- Wie entsteht ein gutes Team?
- Wie arbeiten wir besser zusammen?
- Konflikte: Mühsal oder Gewinn?

Frauen

- Ich bin sichtbar und hörbar!
- Meine Karriere, mein Leben

Über mich

Seit 1995 berate ich in Politik und Wirtschaft, u. a. im Bundestag und in großen Wirtschaftsverbänden. Auch in Brüssel, Spanien und in Lateinamerika. Studium in Bonn und Madrid. Abschluss 1996 als Magistra Artium (Politikwissenschaft mit Jura und Spanisch). Geboren 1971 in Bayern, dort Abitur. Nach langer Zeit in Berlin-Mitte zog ich aufs Land – in die Nähe Berlins, in den Landkreis Ostprignitz-Ruppin. Unterrichten, Wirtschaft, Kommunikation und Politik – das sind meine Leidenschaften.

Zertifizierungen und Ausbildungen

- Train the Trainerin (IHK)
- Master Coach, DVNLP
- Master und Practitioner, DVNLP
- Microtrainerin nach der Micromethode des IOM
- Mediatorin
- Mediations-Supervisorin, DACH
- Ausgebildete Lehrerin für Argentinischen Tango
- Kontinuierliche Weiterbildungen, u. a. integrativ-systemisches Arbeiten, Burn-Out-Prävention, Konfliktmanagement



Ausgewählte Referenzen

- Top-Management- und Technologieberatungen, diverse Personalberatungen und Hotellerie, z. B. Hotel Neptun, Warnemünde



- Große Organisationen und öffentliche Unternehmen:



- Seminar- und Kongressanbieter: BGW-Kongress sowie



- Nichtregierungsorganisationen: z. B. campact 

- Selbstständige und Gründer/innen: z. B.



- Universitäten und Institute:



- Mitarbeiter/innen von Bundestagsfraktionen, MdBs und Think-Tanks
- Gruppierungen und Kandidaten einer politischen Partei

Kundenstimmen und Bewertungen: <https://t1p.de/stimmen>

Meine Methoden finden auf www.freistruktur.de.

Frei und strukturiert – so arbeite ich.

Datenschutz: Sie, Ihre Daten und Ihr Anliegen werden streng vertraulich behandelt.

Ich berate Sie gern!

Schreiben Sie kurz an: info@freistruktur.de

oder rufen Sie mich an: 0179 52 42 42 7