

## Vera Szymansky, M. A.

t +49 (0) 30 97 98 93 31

m +49 (0) 179 52 42 42 7

16833 Nordhof (Nähe Berlin)

[info@freistruktur.de](mailto:info@freistruktur.de)

[www.freistruktur.de](http://www.freistruktur.de)



- **Maßgeschneiderte Trainings** und **Seminare** (in Ihrem Unternehmen - Inhouse)
- **Blended Learning:** Vor-Ort-Training + Online-Lernen (inkl. App)
- **Moderation**, z. B. Veranstaltungen, Workshops, Klausur- oder Strategietagungen
- **Coaching** (auch telefonisch oder per Video)
- **Mediation**
- **Vorträge**
- **Supervision**
- **Beratung**

### Mögliche Themen:

- Kommunikation
  - Kommunikation: Grundlagen
  - Bessere Kommunikation
  - Lösungsfokussiert sprechen und fragen
  - Meine Zeit im Griff!
  - Motivieren: mich und andere
  - Selbstführung und -management
  - Umgang mit Konflikten
  - Stärken und Talente erkennen
  - Meine gelungene Rede
  - Besser verhandeln
- Kunden und Verkauf
  - Zufriedenere Kunden
  - Lösungsfokussiert sprechen und fragen
  - Umgang mit schwierigen Kunden
- Gesund arbeiten
  - Resilienz
  - Stressmanagement
  - Burn-Out-Prävention
- Führungs-, Fachpersonen
  - Wie gelingt gute Führung?
- Teamentwicklung
  - Wie entsteht ein gutes Team?
  - Wie arbeiten wir besser zusammen?
  - Konflikt: Reibung, Sinn oder Gewinn?
- Frauen
  - Ich bin sichtbar und hörbar!
  - Meine Karriere, mein Leben

## Qualifikationen

- Zertifizierungen:
  - **Train the Trainerin (IHK)**
  - **Microtrainerin** nach der Micromethode des IOM
  - **Master Coach**, DVNLP (inkl. Empfehlung als Lehrcoach)
  - **Master** sowie **Practitioner**, DVNLP
  - Mediations-**Supervisorin**
- Ausgebildete **Mediatorin**
- Kontinuierliche Weiterbildungen, u. a. Burn-Out-Prävention, Konfliktmanagement
- Ausgebildete Tangolehrerin
- über **23 Jahre Berufserfahrung** in Politikberatung und **Wirtschaft**, auch
- **international** (Brüssel, Spanien und Lateinamerika)
- Politikwissenschaftlerin (Abschluss **Magistra Artium** 1996, Unis Madrid und Bonn) mit Jura und Spanisch
- geb. 1971 in Bayern, dort Abitur

## Einige Referenzen

- Private Unternehmen, z. B. Hotelkette a-ja, DRS Holding, NIMM! Personalberatung
- Öffentliche Unternehmen
- Gesellschaft für internationale Zusammenarbeit, Deutschland und Bolivien
- Institute of Microtraining
- EW Medien und Kongresse
- Nichtregierungsorganisationen (z. B. campact)
- Meta GmbH – Integrative Kompetenzentwicklung
- BGW-Kongress
- Selbstständige und Gründer/innen (z. B. Gotango)
- Institute der Technischen Universitäten Darmstadt und Berlin
- Mitarbeiter/innen von Bundestagsfraktionen, MdBs und Think-Tanks
- Kandidaten politischer Parteien

***Fundiert, analytisch und menschlich – so arbeite ich.***

## Methodenauswahl

- Lösungsorientierter und integrativ-systemischer Ansatz
- Systemische Visualisierungen
- Perspektivwechsel, Ziele-, Glaubenssatz- und Teilarbeit, logische Ebenen, Lebensweg- und Timelinekonzepte (Elemente des NLP)
- Provokativer Stil
- Diverse Fragetechniken und Feedback-Techniken
- Hypnosystemische Konzepte
- Konfliktfreie Kommunikation
- Personenzentrierte Gesprächsführung

- Zürcher Ressourcen Modell
- Vorbereitung und Simulation von (Gesprächs-)Situationen
- Kinesiologie
- Individuelle Analyse, Generierung und Management der Klientenressourcen
- PITT- und 8-Stufen-Modell
- Einsatz entwicklungsfördernder Aufgaben
- Erarbeiten von Handlungsoptionen und Strategien

### **So arbeite ich:**

- **Fundiert.** Drei Jahre dauerte meine Grundausbildung in Kommunikation. Seitdem bilde ich mich kontinuierlich weiter.
- **Analytisch.** Auf der Grundlage eines abgeschlossenen Studiums arbeite ich seit 23 Jahren in Wirtschaft und Politikberatung. Denken heißt für mich immer analysieren.
- **Menschlich.** Sie und Ihre Mitarbeiter/innen als Menschen stehen für mich im Mittelpunkt. Sie können sich auf mich verlassen.

### **Datenschutz**

Sie, Ihre Daten und Ihr Anliegen werden streng vertraulich behandelt. Vor, während und nach dem Auftrag.

### **Antwort meiner Kunden auf: „Was sollte Vera Szymansky unbedingt beibehalten?“:**

- „Ihre Stimme!! Ihre Flexibilität bzw. Offenheit mit kantigen Situationen umzugehen.“
- „Ihre Ruhe und Gelassenheit, ihre Aufmerksamkeit und Zugewandtheit.“
- „Die offene und trotzdem Sicherheit ausstrahlende Art und Weise.“
- „Die Frische, die Fröhlichkeit, den Enthusiasmus. Die Vorstellung von verschiedenen Strategien.“
- „Die authentische und ungekünstelte Art.“
- „Die Offenheit.“

**Arbeitssprachen:** Deutsch, Englisch, Spanisch

**Ich berate Sie gern! Schreiben Sie kurz an: [info@freistruktur.de](mailto:info@freistruktur.de)  
oder rufen Sie mich an: 0179 52 42 42 7**

***Ich freue mich auf Sie!***